کوویڈ-۱۹ ویکسین

اکثر پوچھے گئے سوالات

HEARTLAND HEALTH CENTERS
HEALTHCARE FROM THE HEART

کوویڈ ویکسین کیا کرتی ہے؟
کوویڈ ویکسین میں یہ وائرس شامل نہیں ہے، لیکن اس میں پروٹین موجود ہیں جو آپ کے جسم کو کوویڈ-۱۹ وائرس سے لڑنے کا طریقہ سیکھنے میں مدد دیتے ہیں۔ جب آپ کا جسم وائرس سے لڑنا سیکھتا ہے تو آپ اپنی قوت مدافعت بڑھاتے ہیں۔ اس طرح ، اگر آپ کو کبھی بھی وائرس کا سامنا کرنا پڑتا ہے تو آپ کا جسم اس سے لڑنے کا طریقہ جان لے گا تاکہ آپ بیمار نہ ہوں۔

کیا ویکسین مجھے کوویڈ-۱۹ کا شکار کر سکتی ہے؟
جی نہیں، اس ویکسین میں براہِ راست وائرس شامل نہیں ہے۔ اگر آپ کو کوویڈ-۱۹ ویکسین لگی ہے تو آپ نہ تو خود کوویڈ-۱۹ وائرس سے متاثر ہو سکتے ہیں اور نہ ہی دوسروں کو متاثر کر سکتے۔ ویکسین آپ کے جسم کو ایک پروٹین تیار کرنے میں مدد کرتی ہے جو آپ کے جسم کو وائرس سے لڑنے کا طریقہ سکھاتی ہے۔

ویکسین میں کیا شامل ہے؟

فائزر اور موڈرنہ ویکسینوں میں ایم آر این اے نامی ایک شے ہے، جو آپ کے جسم کو کوویڈ-۱۹ وائرس سے لڑنے کا طریقہ سیکھنے میں مدد دیتی ہے۔ ایم آر این اے وائرس نہیں ہے اور آپ کا ڈی این اے تبدیل نہیں کرے گی۔ جانسن اینڈ جانسن ویکسین آپ کے جسم کو کوویڈ-۹۱ وائرس سے لڑنے کے طریقے سیکھنے میں مدد کے لئے ایک مختلف اور غیرمضر وائرس کا استعمال کرتی ہے۔ ویکسین میں کوئی چِپ یا کوئی اور ایسی چیز نہیں ہے جو آپ کو ٹریک کرے گی۔

اگر میں پہلے کوویڈ-۱۹ کا شکار ہو چکا ہوں تو کیا مجھے ویکسین لگوانے کی ضرورت ہے ؟
جی ہاں. یہاں تک کہ اگر آپ کو کوویڈ-۱۹ ہوچکا ہے تب بھی آپ کو دوبارہ اس کا شکار ہونے کا امکان موجود ہے۔ سائنسدان یہ نہیں جانتے کہ اگر آپ پہلے ہی کوویڈ-۱۹ کا شکار ہو چکے ہیں تو یہ آپ کو ہمیشہ کے لئے محفوظ رکھ سکتا ہے لیکن ویکسین لگوا لینے سے آپ کو کوویڈ-۱۹ میں مبتلا ہونے کا امکان کم ہوجاتا ہے۔

اگر مجھے یہ ویکسین لگ جاتی ہے تو کیا اس کا مطلب ہے کہ مجھے کبھی بھی کوویڈ-۱۹ نہیں ہو گا؟
نہیں. ابھی جو ویکسین ہمارے پاس ہیں وہ بہت موثر ہیں لیکن ابھی بھی ایک چھوٹا سا امکان ہے کہ ویکسین لگنے کے بعد بھی آپ کوویڈ-۱۹ سے متاثر ہو سکتے ہیں۔ یہ دوسری ویکسینوں کی طرح ہے، جیسے فلو ویکسین۔ یہاں تک کہ اگر آپ کو یہ ویکسین لگ چکی ہو تب بھی یہ ضروری ہوگا کہ اپنے آپ کو بیمار ہونے سے بچانے کے لئے ماسک پہنیں، سماجی فاصلے کو برقرار رکھیں اور اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح سے دھوئیں۔

کیا ہم ویکسین پر بھروسہ کرسکتے ہیں جبکہ یہ جلدی میں بنائی گئی ہے؟
جی ہاں. اس ویکسین کو بنانے کے دوران اس نئی قسم کی ویکسین کے لئے بہت وقت، رقم اور سائنسی تحقیق خرچ کی گئی ہے۔ اس ویکسین کا تجربہ ہزاروں بہادر رضاکاروں پر کیا گیا تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جاسکے کہ اس پر عوام تک پہنچانے سے پہلے کام کیا جا چکا ہے۔ یہ عام بات ہے بہت سی دوسری ویکسینیں جیسے کہ فلو ویکسین بھی تیزی سے بنی ہیں اور اب بھی موثر ہیں۔

قلیل مدتی اور طویل مدتی ضمنی اثرات کیا ہیں؟
جب آپ کو کوئی ویکسین لگائی جاتی ہے تب **کچھ لوگوں کو ضمنی اثرات کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے** جو کہ معمول کی بات ہے ۔ ضمنی اثرات عام طور پر یہ علامت ہیں کہ آپ کا جسم مدافعتی ہونا شروع ہو رہا ہے۔ ضمنی اثرات میں انجیکشن کی جگہ پر درد، اس جگہ کا لال ہونا اور سوجن، تھکاوٹ، سر درد، پٹھوں میں درد، سردی لگنا، جوڑوں کا درد، بخار، متلی، عارضہ اور لمف نوڈس کی سوجن شامل ہو سکتے ہیں۔ اگرآپ دو خوراکوں والی ویکسین لگواتے ہیں تو دوسری خوراک کے بعد ضمنی اثرات زیادہ مضبوط ہو سکتے ہیں۔ طویل مدتی ضمنی اثرات معلوم نہیں ہیں، لیکن زیادہ تر ویکسینوں کے طویل مدتی ضمنی اثرات نہیں ہوتے ہیں۔

اگر آپ کو الرجی ہے تو کیا آپ کو ویکسین لگوائی جا سکتی ہے؟
جی ہاں ، لیکن... اگر آپ اپنی الرجک ری ایکشن کی میڈیکل ہسٹری کے بارے میں پریشان ہیں تو ویکسین لگوانے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔ اگرچہ کوویڈ۔١٩ ویکسین کی کلینیکل ٹرائلز میں سنگین الرجک رد عمل دیکھنے کو نہیں ملا، عام طور پر ویکسینوں سے غیر معمولی الرجک ردعمل ممکن ہے۔ کوویڈ۔١٩ ویکسین میں جانوروں کی کوئی مصنوعات جیسے کہ انڈے وغیرہ نہیں ہوتے ہیں۔

کیا میرا اپنا مدافعتی نظام میری حفاظت کرسکتا ہے؟
نہیں۔ کوویڈ۔١٩ بہت سارے لوگوں کے لئے بہت ہی سنگین بیماری اور موت کا سبب بنا ہے۔ اگر آپ کو ٹیکہ نہیں لگایا جاتا ہے تو آپ کو کوویڈ۔١٩ سے زیادہ خطرہ ہیں۔ اگر آپ کوویڈ۔١٩ میں مبتلا ہو جاتے ہیں تو آپ اپنے پیاروں کو بھی اس کا شکار کر دینے کا خطرہ لیتے ہیں جو بہت بیمار ہوسکتے ہیں۔ کوویڈ۔١٩ ویکسین لینا ایک محفوظ انتخاب ہے۔

کیا بچوں کو یہ ویکسین لگائی جا سکتی ہے؟
جی ہاں! ١٢ سال اور اس سے زیادہ عمر کے نوجوانوں کو فائزر ویکسین لگائی جا سکتی ہے۔ ابھی ١٢ سال سے کم عمر بچوں کے لئے ایک ویکسین دستیاب نہیں ہے۔

کیا کوئی ایک ویکسین دوسرے سے بہتر ہے؟
نہیں۔ تینوں ویکسین بہت ہی مساوی اور یکساں طور پر موثر ہیں۔ آپ کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ جو بھی ویکسین آپ کو دستیاب ہو۔ اگر آپ کو فائزر یا موڈرنا دستیاب ہے توایک ہی قسم کی ویکسین کی دونوں خوراکیں وصول کرنا یقینی بنائیں۔

کیا یہ ویکسین مجھے اُبھرنے والی دوسری نئ علامات سے بچا سکتی ہے؟
بہت زیادہ حد تک. سائنس دانوں کا خیال ہے کہ تینوں ویکسین آپ کوکوویڈ۔١٩ کے نئے تناؤ سے بچائیں گی۔

کتنی خوراکوں کی ضرورت ہے اور کیوں؟
فائزر اور موڈرنہ ویکسینوں کو ایک ہی قسم کی ویکسین کی دو خوراک درکار ہیں۔ پہلی خوراک آپ کو کچھ تحفظ فراہم کرتی ہے اور آپ کے جسم کو وائرس پہچاننے میں مدد کرتی ہے لیکن جب تک کہ آپ کو دوسری خوراک نہیں مل جاتی تب تک آپ کو شدید کوویڈ۔١٩ کے شکار ہونے کا خطرہ ہے۔ جانسن اینڈ جانسن ویکسین میں صرف ایک خوراک کی ضرورت ہوتی ہے۔

اگر میں حاملہ ہوں یا بچے کو دودھ پلاتی ہوں تو کیا مجھے ویکسین لگائی جا سکتی ہے؟
جی ہاں، لیکن... اگر آپ حاملہ ہوں یا دودھ پلا رہی ہوں تو ویکسین لگانے سے پہلے اپنے طبی عملے سے بات کریں۔ وہ آپ اور آپ کے لئے محفوظ ترین فیصلہ کرنے میں مدد کریں گے۔

کیا ویکسین میں پیسے کاکوئی خرچ آتا ہے؟
نہیں، یہ ویکسین ہر کسی کے لئے مفت ہے یہاں تک کہ اگر آپ کے پاس انشورنس کی سہولت نہیں ہے اور آپ کی امیگریشن حیثیت کچھ بھی ہے۔

کیا مجھے ویکسین لینے کی ضرورت ہوگی؟
نہیں، ویکسین کی ضرورت نہیں ہے۔ تاہم جتنے زیادہ لوگ ٹیکے لگاتے ہیں ان میں کوویڈ۔١٩ ہونے کے خطرات کم ہوتے ہیں۔

آپ کیا کر سکتے ہیں؟

اگر آپ کوویڈ۔١٩ ویکسین کے بارے میں مزید معلومات حاصل کرنا چاہتے ہیں، جہاں سے آپ ویکسین لگا سکتے ہیں اور کوویڈ۔١٩ کے بارے میں دیگر معلومات ملاحظہ کریں۔

www.heartlandhealthcenters.org/coronavirus