

ကိုဗစ် - ၁၉ အကြောင်း မေးလေ့ မေးထရှိသော မေးခွန်းများ

၁။ ကာကွယ်ဆေးက ကျွန်ုပ်အား ကိုဗစ် - ၁၉ ဖြစ်စေပါမည်လား။
မဖြစ်စေပါ။ ကာကွယ်ဆေးထဲတွင် သက်ရှိဗိုင်းရပ်စ်ပိုး မပါပါ။ အကယ်၍ ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး သင်ထိုးထားပါက သင့်အနေဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခြင်း မခံရနိုင်သလို အခြားသူများအားလည်း ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ သင့်ဖြန့်ဖြူးနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ ကာကွယ်ဆေးက သင်၏ခန္ဓာကိုယ်အနေဖြင့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို မည်သို့ ကိုင်ခံနိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သင်ကြားပေးသည့် ပရိုတိုနိုင်းတစ်မျိုးထုတ်လုပ်ရာတွင် သင့်ခန္ဓာကိုယ်အား သင်ကြားပေးပါသည်။

၂။ ကာကွယ်ဆေးထဲမှာ ဘာပါသလဲ။
ကာကွယ်ဆေးထဲတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို မည်သို့တိုက်ထုတ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သင့်ခန္ဓာကိုယ်မှ သင်ယူရာတွင် ကူညီပေးသည့် အမဲအာရ်အန်အေ (mRNA) ဟုခေါ်သည့် အရာတစ်မျိုး ပါဝင်ပါသည်။ mRNA သည် ဗိုင်းရပ်စ်မဟုတ်ပါ။ ထို့အပြင် သင်၏ မျိုးရိုးဗီဇဖြစ်သည့် DNA ကို ပြောင်းလဲစေမည် မဟုတ်ပါ။ ကာကွယ်ဆေးထဲတွင် သင့်အားနောက်ယောင်ခံလိုက်မည့် ချစ်စိတ်ပြား သို့မဟုတ် အရာတစ်ခုခု မပါဝင်ပါ။

၃။ ကာကြယုဆေးထဲတြဒ် ဘာပါသနည်း။
Moderna နှင့် Pfizer ကာကြယုဆေးမိန်းတြဒ် သုံးဆက်တိုက် COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး မညွှန် တိုက်ထုတ်မှုမညွှန် သင့်အားကူညီပေးသော mRNA ဟု ခေါ်သည့် အရာပါဝင်သည်။ mRNA သည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးထံမှ ဖွဲ့စည်းထားသော DNA ကို ပြောင်းလဲစေပါသည်။ Johnson & Johnson ကာကြယုဆေးသည် သင့်အားကူညီပေးသော COVID-19 ကို မည်သို့ တိုက်ထုတ်မညွှန် လေ့ကျင့်မှုကွဲပြားပေးသော မတူကြားပေးပေး အားပေးမှု များနှင့်သော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး အသုံးပြုထားသည်။ ကာကြယုဆေးထဲတြဒ် သတ္တိ စုံစမ်းထောက်ပံ့မှုခံယူသော ခံစွမ်းမဟုတ်ဘဲ အခြား မညွှန်ထုတ်မှု မပါရှိပါ။

၄။ ကျွန်ုပ် ကာကွယ်ဆေးရရှိပါက ကိုဗစ် - ၁၉ ဘယ်တော့မှ မရရှိတော့ဟု ဆိုလိုပါသလား။
မဆိုလိုပါ။ ကျွန်ုပ်ထံတွင် ယခုရှိနေသည့် ကာကွယ်ဆေးသည် အလွန်ထိရောက်ပါသော်လည်း သင့်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ရရှိနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်း အနည်းငယ်ရှိပါသေးသည်။ ယင်းက တွပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ဆေးကဲ့သို့သော အခြားကာကွယ်ဆေးများနှင့် အလားတူ ပါသည်။ သင့်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသွားလျှင်တောင်မှ သင့်ကိုယ်သင် နာမကျန်းမဖြစ်အောင်ကာကွယ်ရန် နှာခေါင်းဖုံးများ ဝတ်ဆင်ခြင်း၊ လူမှုရေးအရ ခပ်ခာခာနေခြင်းကို ထိန်းသိမ်းထားခြင်း နှင့် သင့်လက်များကို သေချာဆေးကြောခြင်းကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရန် အရေးကြီးပါသေးသည်။

၅။ ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးက ဘာလုပ်ပါသလဲ။
ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးထဲတွင် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး မပါဝင်သော်လည်း ကိုဗစ် - ၁၉ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို မည်သို့တိုက်ထုတ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သင့်ခန္ဓာကိုယ်မှ သင်ယူရာတွင် ကူညီပေးသည့် ပရိုတိုနိုင်းများ ပါဝင်ပါသည်။ သင့်ခန္ဓာကိုယ်က ဗိုင်းရပ်စ်တစ်မျိုးကို မည်သို့တိုက်ခိုက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သင်ယူလိုက်ပါက သင်ထံတွင် ခုခံစွမ်းအား တည့်စေပါသည်။ ဤနည်းအားဖြင့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးနှင့် သင်ထိတွေ့မိတိုင်း ယင်းအား မည်သို့တိုက်ထုတ်ရမည်ကို သင့်ခန္ဓာကိုယ်က သိရှိမည်ဖြစ် ည့်အတွက် သင် နာမကျန်းမဖြစ်မည်မဟုတ်ပါ။

၆။ ကာကွယ်ဆေးကို အမြန်ထုတ်လုပ် ခဲ့သည့် တိုင် ယင်းအား ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်နိုင်ပါသလား။
ယုံကြည်နိုင်ပါသည်။ ဤကာကွယ်ဆေးကို ထုတ်လုပ်စဉ် အချိန်ပေါင်း၊ ငွေပေါင်းများစွာနှင့် ဤကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစား အသစ်နှင့်ပတ်သက်သည့် သိပ္ပံပညာဆိုင်ရာ သုတေသနများစွာကို အကုန်အကျခံပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ပြည်သူလူထုထံ မထိုးပေးမီ ယင်းကာကွယ်ဆေးက အလုပ် လုပ်ကြောင်း သေချာစေရန် ဤကာကွယ်ဆေးဖြင့် ထောင်ပေါင်းများစွာသော တတ္တိခံ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများကို စမ်းသပ်ခဲ့ပါသည်။ ယင်းက ပုံမှန်ဖြစ်ပါသည်။ တွပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကဲ့သို့သော အခြားကာကွယ်ဆေးများကိုလည်း အလျင်အမြန် ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး ယင်းတို့ ထိရောက်မှုရှိနေပါသေးသည်။

၇။ ဘေးကြုံဆုံး ကိုးရီးများ ရှိပါသလား။
အခါ ၂ သူမားတြဒ် ဘေးကြုံဆုံး ကိုးရီးများ ရှိနိုင်သည်။ ယင်းမှာ မညည ကာကြယုဆေးအကြံကုဆိုင် ပုံမွန်ဖြစ်သည်။ ဘေးကြုံဆုံး ကိုးရီးများသည် ယေဘုယျအားဖြင့် သင့်အားကူညီပေး ရောဂါပိတ်လားပေး ကာကွယ်ပေးသည့် လက်ရှုထာမားဖြစ်သည်။ ဘေးကြုံဆုံး ကိုးရီးများတြဒ် ဆေးထိုးသည့် နေရာတြဒ် နာကျင်မှု၊ ချိခင်းနှင့် ရောဂါများ၊ ခိုးချိခင်း၊ ခေါင်းကိုကျခင်း၊ ကိုယျူခင်း၊ ခံမားတူနှုခင်း၊ ဖုကြွား နာကျင်မှု၊ အဆာစား ကိုကျခင်း၊ ကိုယျူခင်း၊ မအဲမသာဖြစ်ခြင်းနှင့် လူငယ်ကတားရောဂါများ ထို့ပြင် ပါဝင်သည်။ အကယ်၍ သင့်ည နှစ်ကျိုးရေသာ ကာကြယုဆေးကို ရရှိပါက ဘေးကြုံဆုံး ကိုးရီးများသည် ဒုတိယအဖက်မှ ဆေးထိုးပေးခြင်းကြောင့် ပို၍ ပိုပင်းထန်သည်။ ရေရှည် သက်ရောက်မှုများကို မသိရသေးသော သို့မဟုတ် ကာကြယုဆေး အမားစုတြဒ် ရေရှည်ဘေးကြုံဆုံး ကိုးရီး မရှိပါ။

8

၁၄။ အကူပံ့၍ ကျွန်ုပ်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေပါက သို့မဟုတ် ကလေးနို့တိုက်နေပါက ကာကွယ်ဆေး ရရှိနိုင်ပါသလား။

ရရှိနိုင်ပါသည်။ သို့သော် သင်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေပါက သို့မဟုတ် ကလေးနို့တိုက်နေပါက ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ သင်၏ ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးသူအား ပြောပြပါ။ ၎င်းတို့က သင် နှင့် သင်၏ကလေး ငယ်အတွက် ဘေးကင်းသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခု ပြုလုပ်ရန် ကူညီပါလိမ့်မည်။

9

၇။ ရေတို နှင့် ရေရှည် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများက ဘာတွေပါလဲ။

အချို့လူများသည် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ တွေ့ကြုံရနိုင်ပြီး မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးမဆို သင်ရယူချိန်၌ ယင်းတို့က ပုံမှန်ဖြစ်ပါသည်။ ဘေးထွက် ဆိုးကျိုးများသည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်က ခုခံအား စတင်ရရှိလာကြောင်း ပြည့်လက်ကာများ ဖြစ်ပါသည်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများထဲတွင် ဆေးထိုးထားသည့်နေရာ၌ နာကျင်ခြင်း၊ နီရဲခြင်း နှင့် ရောင်ရမ်းခြင်း၊ ညောင်းညာခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်သား နာခြင်း၊ ချမ်းတန်ခြင်းအဆစ်နာခြင်း၊ ဖျားခြင်း၊ ပျို့ခြင်း၊ အနံ့ခြင်း၊ နှုန်းခွေခြင်း နှင့် အကြိတ်များရောင်ရမ်းခြင်းတို့ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ ဘေးထွက် ဆိုးကျိုးများသည် ဒုတိယအကြိမ် ဆေးထိုးပြီး ၂ ရက်အကြာတွင် ပိုပြီး ပြင်းထန်နိုင်ပါသည်။ ရေရှည် ဘေးထွက် ဆိုးကျိုးများကို မသိရှိသေးပါသော်လည်း ကာကွယ်ဆေးအများစုတွင် ရေရှည် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ မရှိပါ။

10

ကာကြယုဆေးကို ကေလေးမား ထိုးခွင့်လား။

ထိုးခွင့်လား။ အသက် ၁၂ နှင့် အထက် လူငယ်များသည် Pfizer ကာကြယုဆေးကို ရရှိခွင့်ရှိသည်။ အသက် ၁၂ နှစ်ထက် ပိုမိုငယ်သူများက ကေလေးမားအကြံကု ကာကြယုဆေး ရရှိခွင့်မရှိသေးပါ။

11

၉။ ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ပိုင် ခုခံစွမ်းအားစနစ်က ကျွန်ုပ်အား ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါ သလား။

ကာကြယုဆေး တစ်ခုက တျား၊ ကာကြယုဆေး တစ်ခုက ပိုကောင်းပိုငြိမ်ပါသလား။

12

၁၁။ ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုးက အခြားတစ်မျိုးထက် ပိုကောင်းပါသလား။

ဤကာကြယုဆေးသည် ဗိုင်းရပ်စ် မီးကြွသစ်စား ရန် မိမိတို့ကို ကာကြယုပေးခွင့်လား။ ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းပါ။ သို့သော် ပညာရှိများက ကာကြယုဆေး သုံးမိစလုံးသည် သန္ဓေ COVID-19 မီးကြွ မားကို ကာကြယုပေးလိမ့်မည် ယုံဖန်ကလေး။

13

အဆက်မပြတ် ထိုးရန် လိုသလဲ၊ ဘာဖွဲ့ကောင်။

Pfizer နှင့် Moderna ကာကြယုဆေးမားသည် ကာကြယုဆေး တစ်ခုထက် ပိုကောင်းပို ဖြစ်နိုင်ပုံကို ထိုးရန် လိုအပ်သည်။ ပထမအဆက်မပြတ် ခွင့်က သန္ဓေ ကာကြယု၊ အနည်းငယ်ပေးပေး သင့်စားကိစ္စများ ဗိုင်းရပ်စ် သိရှိစေသည့် ဒုတိယ အဆက်မပြတ် ထိုးပေးသည့် ခွင့်က သန္ဓေ ပေးပေးသော COVID-19 ရရှိနိုင်သည့် အလားအလာ ရှိနေသေးသည်။ Johnson & Johnson ကာကြယုဆေးမှာ တစ်ကြိမ်မှာ ထိုးရန် လိုအပ်သည်။

14

၁၃။ ဆေးဘယ်နှစ် ကြိမ်ထိုးရန်လိုအပ် ပြီး ဘာကြောင့် ပါလဲ။

ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေးများက နှစ်ကြိမ်ထိုးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပထမထိုးဆေးက ကာကွယ်တားဆီးမှု စတင် တည်ထောင်ပြီး သင့်ခန္ဓာမှ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို မှတ်မိသိရှိအောင် ကူညီပေးပါသည်။ ဒုတိယထိုးဆေးက သင့်အား ကာ ကွယ်တားဆီးမှု အများဆုံးပေးရာတွင် ကူညီပါသည်။ သင့်အနေဖြင့် နှစ်ကြိမ်စလုံး ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုးတည်း ကို ထိုးရန် လိုအပ်ပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် ဆေးတစ်ကြိမ်သာ ထိုးပါက သင့်ထံတွင် အကာအကွယ်အချို့ ရရှိမည် ဖြစ်သော်လည်း ဒုတိယအကြိမ်ထိုးသည်အထိ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါရရှိရန် အန္တရာယ် ရှိသေးပါလိမ့်မည်။

15

၁၂။ ဤကာကွယ်ဆေးက ကျွန်ုပ်အား ပေါ်ထွက်လာနေသည့် ပိုး အမျိုးအစား သစ်များမှ ကာကွယ်ပေး နိုင် ပါ သလား။

ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်း များပါသည်။ ကာကွယ်ဆေး နှစ်မျိုးစလုံးက သင့်အား ကိုဗစ်- ၁၉ ပိုးအမျိုးအစားသစ်များ မှ ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိကြောင်း ယုံကြည်ထားပါသည်။

16

၁၆။ ကျွန်ုပ်အနေဖြင့် ကာကွယ်ဆေး မထိုးမဖြစ် လိုအပ်ပါမည်လား။

မလိုအပ်ပါ။ ကာကွယ်ဆေးသည် မထိုးမဖြစ် လိုအပ်ချက်မဟုတ်ပါ။ သို့ပါသော်လည်း လူများများ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားလေ လူတစ်ဦးဦးတွင် ကိုဗစ်- ၁၉ ရရှိရန် ဘေးအန္တရာယ် နည်းလေလေဖြစ်ပါသည်။

၁၇။ သင် ဘာလုပ်နိုင်ပါသလဲ။

အကယ်၍ ကိုဗစ်- ၁၉ ကာကွယ်ဆေးအကြောင်း၊ မည်သည့်နေရာတွင် သင် ကာကွယ်ဆေး ရရှိနိုင်ကြောင်း နှင့် ကိုဗစ်- ၁၉ နှင့် ပတ်သက်သည့် အခြားအချက်အလက်များအကြောင်း ထပ်ဆောင်းလေ့လာလိုပါက www.heartlandhealthcenters.org/coronavirus ကို ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် ဖုန်းနံပါတ် (773) 751-7800 ကိုခေါ်ဆိုပါ။