

1

## ماذا يفعل لقاح الكورونا Covid-19 ؟

ان اللقاح لا يحتوي على الفايروس، ولكنه يحتوي على البروتين الذي يساعد الجسم لمعرفه كيفيه محاربه الفايروس. عندما يتعلم الجسم كيفيه محاربه الفايروس ستزيد المناعه.بهذه الطريقه اذا تعرضت للفايروس سيتمكن جسمك من محاربتة ولن تمرض.

2

## هل سأصاب بالفايروس في حال حصولي على لقاح الكورونا Covid-19 ؟

كلا.ان اللقاح لا يحتوي على الفايروس الحي. لايمكن ان تصاب بالعدوى او ان تصيب الاخرين بفايروس الكورونا اذا اخذت اللقاح. ان هذا اللقاح يساعد الجسم على انتاج البروتين الذي يعلم الجسم كيفيه محاربه الفايروس .

3

## ماذا يوجد في اللقاح؟

يحتوي لقاح Moderna and Pfizer على ماده تسمى mRNA والتي تساعد جسمك على تعلم كيفيه محاربه الفايروس . ان هذه الماده ليست هي الفايروس . ولن تغير ماده الحامض النووي DNA الخاص بك. يستخدم لقاح The Johnson & Johnson فايروسا مختلف غير ضار لمساعدته جسمك على تعلم محاربه الفايروس. لا يوجد شريكه او شي اخر تتبعك في اللقاح.

4

## هل احتاج لاخذ اللقاح اذا اصبت سابقا بفايروس كورونا COVID-19 ؟

نعم حتى لو اصبت سابقا بالفايروس فمن المحتمل اصابتك مره ثانيه.لا يعرف العلماء بعد اذا كنت،محميا من الاصابه مره ثانيه بالفايروس، ان اخذك للقاح سيقفل من فرص الاصابه مجددا بالفايروس

5

## اذا اخذت اللقاح، هل هذا يعني اني لن اصاب بفايروس كورونا؟

كلا.ان اللقاح الذي لدينا الان فعال جدا، لكن هنالك فرصه لصغيره للاصابه بالفايروس بعد اخذ اللقاح، وهذا يشبه اللقاحات الاخرى، على سبيل المثال لقاح الانفلونزا، ان من المهم جدا ان تستمر بارتداء قناع الوجه، الحفاظ على المسافه وغسل اليدين بشكل جيد بعد اخذ اللقاح لمنع الاصابه بالفايروس .

6

## هل يمكن الوثوق باللقاح على الرغم من ان تم صنعه بسرعه ؟

نعم.لقد تم انفاق الكثير من الوقت و المال والبحاث العلميه لصناعه هذا اللقاح. تم اختيار هذا اللقاح على الاف من المتطوعين الشجعان للتأكد من انه يعمل قبل اعطائه لبقية الناس. هذا طبيعي، العديد من اللقاحات مثل لقاح الانفلونزا تم صنعهم بسرعه وما تزال فعاله

7

## ما هي الاثار الجانبيه للقاح على المدى البعيد والقصير؟

قد يعاني بعض الناس من اثار جانبيه،وهو امر طبيعي عند اخذ اي لقاح. الاثار الجانبيه عاده ما تكون علامه على ان الجسم اصبح لديه مناعه.قد تتضمن هذه الاثار الجانبيه الم، احمرار، تورم في موقع الحقن،الشعور بالتعب، صداع،الم بالعظلات، القشعريره، الم في المفاصل،حمى،غثيان، تورم الغدد للمفاويه.قد تكون الاثار الجانبيه اقوى بعد الجرعه الثانيه. اذا تلقيت اللقاح من جرعتين فان الاثار الجانبيه البعيده المدى غير معروفه،لكن اغلب اللقاحات لا تسبب اثار جانبيه بعيده المدى

8

## هل يمكن اخذ اللقاح اذا كنت اعاني من الحساسيه؟

نعم، ولكن تحدث الى طبيبك قبل اخذ اللقاح اذا كنت قلقا بشأن ذلك او لديك تاريخ مع الحساسيه،لم تظهر اي ردود فعل تحسس خطيره في التجارب السريره للقاح، هنالك حالات نادره . للتحسس قد تظهر عند اخذ اي لقاح،ان هذا اللقاح لا يحتوي على اي ماده حيوانيه مثل البيض .

## هل يستطيع جهازي المناعي ان يحميني؟

كلا.هذا المرض خطير جدا وتسبب بحالات مرض شديده وحالات وفاة لكثير من الناس. ستكون في خطر اعلى اذا لم يتم تطعيمك بهذا اللقاح.اذا تمت اصابتك بالفايروس فانك تعرض الناس الذين تحبهم ايضا للاصابه بهذا الفايروس والذي قد يسبب المرض الشديد لهم.اخذ لقاح الكوفد هو الخيار الاكثر امانا

## هل يمكن للاطفال الحصول على اللقاح؟

نعم !يمكن للاطفال في سن 12 عاما فما فوق الحصول على لقاح فايزر . لا يتوفر حاليا لقاح للاطفال الذين تقل اعمارهم عن 12 سنه .

## هل احد اللقاحات افضل من الاخر؟

كلا . جميع اللقاحات الثلاثه متشابهه وفعاله بنفس القدر . من المستحسن اخذ اي لقاح متوفر لك.اذا تلقيت لقاح Pfizer or Moderna فتأكد من تلقي كلتا الجرعتين من نفس اللقاح .

## هل يمكن للقاح ان يحميني من سلالات جديده للفايروس؟

اعلى الارجح نعم، يعتقد العلماء ان جميع هذه اللقاحات الثلاثه تساهم في الحمايه من السلالات الجديده للفايروس

## كم عدد الجرعات المطلوبه ولماذا؟

لقاح Pfizer and Moderna يتطلب الحصول على جرعتين من نفس نوع اللقاح، اول ابره ستبدا ببناء الحمايه وتساعد الجسم في التعرف على الفايروس. لكن مازلت معرضا للاصابه بفايروس الكوفد حتى تحصل على الجرعه الثانيه، لقاح Johnson & Johnson يتطلب جرعه واحده فقط .

## هل يمكنني الحصول على اللقاح اذا كنت حاملا او مترضعه؟

نعم.ولكن ناقش الموضوع اولاً مع طبيبك قبل اخذ اللقاح اذا كنت حاملا او مرضعه،سوف يساعدك الطبيب لاخذ القرار الاكثر امانا لك ولطفلك .

## هل يكلف الحصول على اللقاح المال؟

كلا.ان الحصول على اللقاح مجاني للجميع، حتى ان لم تمتلك تأمين صحي وبعض النظر عن وضع الهجره الخاص بك.

## هل سيطلب مني اخذ اللقاح؟

كلا.لا يشترط اخذ اللقاح، ومع ذلك كلما تم تطعيم عدد اكبر من الناس كلما انخفضت . نسبة الخطوره للاصابه بالفايروس

## ما الذي تستطيع عمله ؟

اذا كنت ترغب بالحصول على معلومات اكثر عن لقاح الكوفد Covid-19، او اين يمكنك الحصول على اللقاح، او مزيدا من المعلومات عن الكوفد ، يرجى زياره الموقع الالكتروني [www.heartlandhealthcenters.org/coronavirus](http://www.heartlandhealthcenters.org/coronavirus)